

## REGLAMENTO OFICIAL

### Evento Gratuito Indoor Triatlón & Acuatlón INACUA Murcia

**Organiza:** CD MURCIA 360

**Colabora:** INACUA MURCIA

**Fecha:** 28 de marzo

**Hora:** Acuatlón menores (16h), Indoor Triatlón (18h)

**Lugar:** Centro Deportivo INACUA Murcia

---

#### 1. OBJETO DEL EVENTO

El presente reglamento regula la participación en el **Evento Indoor Triatlón y Acuatlón INACUA Murcia**, una actividad **participativa y no competitiva**, dirigida a niños y adultos, cuyo objetivo es la promoción del triatlón y la actividad física en un entorno seguro, accesible y motivador.

No se trata de una competición oficial. **Se registrarán tiempos de participación, pero no habrá clasificaciones ni pódiums.** Entre todos los participantes se realizará un **sorteo de regalos** ofrecidos por los patrocinadores del evento.

---

#### 2. MODALIDADES Y CATEGORÍAS

##### 2.1. ACUATLÓN MENORES (Swim + Run)

Dirigido a menores de 16 años. Las distancias están adaptadas según la edad:

- **Menores de 6 años:**
    - Natación: 25 m
    - Carrera: 125 m
  - **Niños/as de 7 a 9 años (ambos incluidos):**
    - Natación: 50 m
    - Carrera: 250 m
  - **Niños/as de 10 a 12 años (ambos incluidos):**
    - Natación: 100 m
    - Carrera: 500 m
  - **Niños/as de 13 a 16 años (ambos incluidos):**
    - Natación: 200 m
    - Carrera: 1.000 m
- 

##### 2.2. INDOOR TRIATLÓN ADULTOS

Dirigido a participantes **a partir de 16 años.**

Las disciplinas se realizan de forma **continua y sin interrupciones**, en el siguiente orden:

1. **Natación:** 250 m (piscina)
  2. **Ciclismo indoor:** 10 minutos (bicicleta estática)
  3. **Carrera a pie:** 1,5 km
- 

### 3. FORMATO DEL EVENTO

- El evento es **participativo**, orientado a personas que desean iniciarse en el triatlón.
  - Las **salidas se realizarán en grupos reducidos**, de forma escalonada.
  - Cada grupo tomará la salida tras un intervalo de tiempo respecto al grupo anterior, hasta completar la participación de todos los inscritos.
- 

### 4. MATERIAL OBLIGATORIO

#### Natación

- Bañador o tritraje
- Gorro de natación (obligatorio)
- Gafas de natación (recomendadas)

#### Transición y resto de disciplinas

- Las personas que **no utilicen tritraje** deberán ponerse una camiseta en la transición, ya que **no está permitido realizar el recorrido con el torso desnudo**.
- Zapatillas deportivas para el ciclismo y la carrera a pie

La organización **no facilitará material personal**.

---

### 5. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán **exclusivamente de forma online** a través de la página web del club.
  - La inscripción implica la **aceptación total de este reglamento**.
  - La organización se reserva el derecho de cerrar inscripciones por motivos organizativos o de seguridad.
- 

### 6. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Todos los participantes declaran estar en **condiciones físicas adecuadas** para realizar la actividad.

- En el caso de menores, la inscripción deberá ser realizada por su **padre, madre o tutor legal**, quien asume la responsabilidad del menor.
  - Los participantes se comprometen a seguir en todo momento las indicaciones de la organización y del personal del centro INACUA.
- 

## 7. RESPONSABILIDAD Y EXENCIÓN

El participante, al inscribirse, **declara participar bajo su exclusiva responsabilidad** y:

- Exime expresamente al **Club Deportivo CD MURCIA 360**, al **Centro Deportivo INACUA Murcia**, a sus directivos, técnicos, voluntarios y colaboradores de **cualquier responsabilidad derivada de accidentes, lesiones, daños físicos o psicológicos** que pudieran producirse antes, durante o después del evento.
  - Acepta que la organización **no se hace responsable de pérdidas, robos o daños de material personal**.
  - Asume todos los riesgos asociados a la práctica deportiva.
- 

## 8. SEGURO Y ASISTENCIA

El evento no tiene carácter federado. Cada participante participa **bajo su propio seguro personal o de salud**.

El centro INACUA dispone de sus **protocolos habituales de seguridad y primeros auxilios**.

---

## 9. PROTECCIÓN DE DATOS

De conformidad con el **Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD)** y la normativa vigente en materia de protección de datos:

- Los datos personales recogidos en la inscripción serán tratados por **CD MURCIA 360** únicamente con fines de **gestión del evento, comunicaciones relacionadas con el mismo y uso interno vinculado a actividades del club**.
- Los datos no serán cedidos a terceros, salvo obligación legal.
- Los participantes podrán ejercer sus derechos de **acceso, rectificación, supresión, limitación u oposición** mediante solicitud al club.

La inscripción implica el **consentimiento expreso** para el tratamiento de los datos conforme a estas finalidades.

---

## 10. DERECHOS DE IMAGEN

Los participantes autorizan a la organización a la **captación y uso de imágenes y vídeos** del evento con fines promocionales, informativos o divulgativos del club y del centro colaborador, sin derecho a compensación económica.

---

## **11. MODIFICACIONES Y CANCELACIÓN**

La organización se reserva el derecho de:

- Modificar horarios, formatos o distancias por razones organizativas o de seguridad.
- Cancelar el evento por causas de fuerza mayor.

Cualquier cambio será comunicado a los inscritos por los canales oficiales.

---

## **12. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

La inscripción en el evento implica la **lectura, comprensión y aceptación íntegra del presente reglamento.**

---

### **CD MURCIA 360**

Evento Indoor Triatlón & Acuatlón – INACUA Murcia